

Regeln für die Schulsporthalle



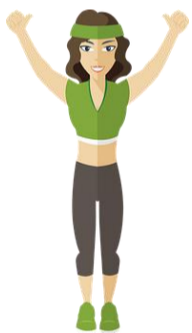
Abstand halten!

Beim Kommen, während des Sports und beim Gehen sind mindestens 2 Meter Abstand zu anderen Personen einzuhalten! **Zuschauer sind nicht erlaubt!**



Hände desinfizieren!

Sofort nach Betreten des Gebäudes sind die Hände zu desinfizieren (15 Sekunden einreiben)



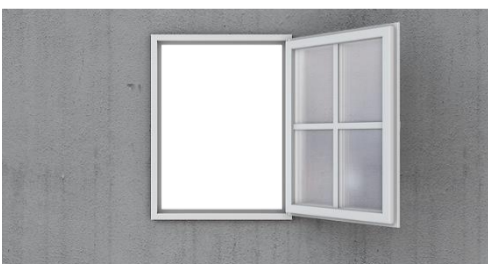
Komm in Sportkleidung!

Komme in geeigneter Sportkleidung. Die Schuhe können in der Halle gewechselt werden. Die Umkleiden und Duschen so wenig wie möglich nutzen.



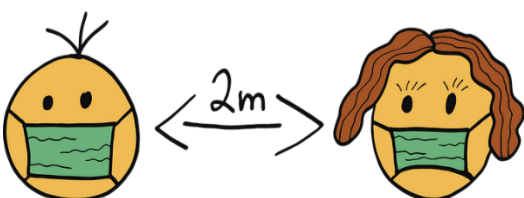
Eigenes Equipment!

Bringe nach Möglichkeit Dein eigenes Equipment mit. TuS Eigentum muss nach jeder Benutzung von Dir mit dem Flächendesinfektionsmittel behandelt werden!



Lüften!!

Während des Sports sind die Fenster zu kippen und eine Tür zu öffnen. Nach einem Kurs sind alle Türen für Stoßlüften zu öffnen



Maskenpflicht!

Auf dem Flur ist das Tragen einer Mund-Nasenbedeckung Pflicht!

Regeln für die Schulturnhalle



Voraussetzungen:

Bitte kommt nur zum Sport, wenn Ihr gesund seid. Verzichtet auf Abklatschen/ Umarmungen und haltet unbedingt die aushängenden Regeln ein!

Das Ankommen:

Bitte kommt frühestens 5 Minuten vor Kursbeginn zur Halle. Die Sportler/innen werden vom jeweiligen Trainer/ jeweiliger Trainerin am Haupteingang abgeholt. Sofern vor Eurem Kurs noch ein anderer Kurs stattfindet, betretet bitte noch nicht das Gebäude, sondern wartet mit Abstand vor dem Gebäude.

Vor dem Sport:

Betreten der Halle erfolgt nur mit einem Mund-Nasen-Schutz! Am Eingang der Schulsporthalle findet Ihr das Hand-Desinfektionsmittel. Jeder muss sich vor dem weiteren Betreten der Halle die Hände desinfizieren. Danach müsst Ihr Eure Kontaktdaten bei dem jeweiligen Trainer/ jeweiliger Trainerin hinterlegen und nach Aufforderung könnt Ihr dann in die Halle. Diese Listen werden in der TuS Geschäftsstelle abgegeben und nach 6 Woche vernichtet.

Während des Trainings:

Während des Trainings muss gelüftet werden. Das kann manchmal dazu führen, dass es ein wenig zieht. Daher kommt bitte in entsprechender Sportkleidung zum Training.

Nach dem Training:

Bitte wechselt nach dem Training wieder Eure Schuhe und verlasst umgehend die Halle. Nach jedem Kurs muss 15 Minuten Stoßgelüftet werden. Zum Teil findet nach Eurem Kurs ein weiterer statt und die Teilnehmer müssen in die Halle kommen können.

Im Falle eines Falles:

Wenn Ihr an unserem Sportangebot teilgenommen habt und bei Euch Symptome auftreten: bitte scheut Euch nicht uns umgehend Bescheid zu sagen! Dies ist wichtig, damit sich auch die anderen Teilnehmer umgehend isolieren können und eine weitere Ausbreitung eingedämmt wird. Informiert bitte umgehend Eure(n) Trainer/in oder Tina in der Geschäftsstelle (zentrale@tus-alveslohe.de). Natürlich werden wir nicht Euren Namen nennen, sondern die anderen Teilnehmer nur informieren!

Verantwortung

Verantwortlich für das Einhalten der Verordnung ist der jeweilige Corona geschulte Übungsleiter bzw. Betreuer. Bei nicht einhalten erheben wir 10 Arbeitsstunden pro Mannschaft. Wir behalten uns weitere Schritte vor.

Benutzung der sanitären Anlagen/ Umkleiden während Corona Schulturnhalle

Die Umkleiden und Duschen sind wieder geöffnet und können unter den unten folgenden Bestimmungen wieder genutzt werden. Wir empfehlen weiterhin auf diese Bereiche zu verzichten.

Das Abstandgebot von mindestens 1,5 Meter ist nicht aufgehoben!

Wer diese Vorgaben trotz Hinweis nicht einhält, wird der Halle verwiesen.

Besucher sind weiterhin nicht erlaubt. Auch keine Eltern, die ihre Kinder abholen möchten.

Vor Betreten der Umkleiden, müssen die Hände desinfiziert werden. Nach Nutzung der Umkleiden und/oder Duschen müssen diese umgehend desinfiziert werden!

Umkleiden:

- Das Benutzen der Umkleiden ist nur unter Nutzung einer Mund-Nasen Bedeckung gestattet.
- Die Nutzung der Umkleide sollte so kurz wie möglich sein.
- Es ist das Fenster die gesamte Zeit über zu öffnen und nach Verlassen zu schließen.
- Nicht mehr als 10 Personen in einer Umkleide! Diese Gruppe muss gemeinsam Sport machen und darf sich mit der übrigen Gruppe nicht vermischen!
- Ebenso muss in die Kontaktliste unter „Besonderheiten“ eingetragen werden, dass eine Nutzung der Umkleide bei der jeweiligen Person stattgefunden hat.
- Eine Vermischung kommender und gehender Personen zu vermeiden.

Verantwortlich für die Einhaltung der Verordnung ist der jeweilige Corona geschulte Übungsleiter, bzw. Betreuer!

Benutzung
der sanitären Anlagen/ Umkleiden während Corona
Schulturnhalle

Duschen:

- Nicht mehr als 3 Personen sollen zeitgleich duschen.
- Das Duschen sollte so kurz wie möglich sein.
- Das Fenster oberhalb der Duschen ist die gesamte Zeit über zu öffnen und nach Verlassen zu schließen.
- Wer duscht muss sich ebenfalls anschließend in der Kontaktliste unter „Besonderheiten“ eingetragen.
- Es gelten alle weiteren benannten Regeln wie bei den Umkleiden.

Verantwortlich für die Einhaltung der Verordnung ist der jeweilige Corona geschulte Übungsleiter, bzw. Betreuer!