

Regeln für Sport

Bürgerhalle



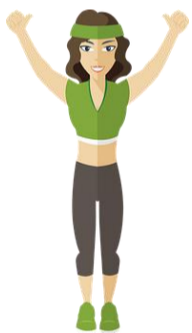
Abstand halten!

Beim Kommen, während des Sports und beim Gehen sind mindestens 2 Meter Abstand zu anderen Personen einzuhalten! **Zuschauer sind nicht erlaubt!**



Hände desinfizieren!

Sofort nach Betreten des Gebäudes sind die Hände zu desinfizieren (15 Sekunden einreiben)



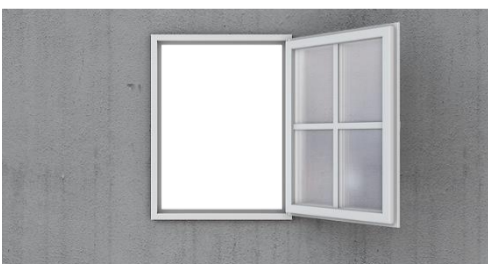
Komm in Sportkleidung!

Komme in geeigneter Sportkleidung. Die Schuhe können in der Halle gewechselt werden. Die Umkleiden und Duschen so wenig wie möglich nutzen.



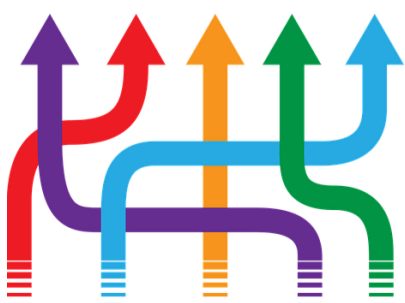
Eigenes Equipment!

Bringe nach Möglichkeit Dein eigenes Equipment mit. TuS Eigentum muss nach jeder Benutzung von Dir mit dem Flächendesinfektionsmittel behandelt werden!



Lüften!!

Während des Sports sind die Fenster zu kippen und eine Tür zu öffnen. Nach einem Kurs sind alle Türen für Stoßlüften zu öffnen



Wege beachten!

Bitte haltet Euch an die vorgeschriebenen Wege. Es gibt einen separaten Ein- und Ausgang

Regeln für Sport Bürgerhalle



Voraussetzungen:

Bitte kommt nur zum Sport, wenn Ihr gesund seid. Verzichtet auf Abklatschen/Umarmungen und haltet unbedingt die aushängenden Regeln ein!

Das Ankommen:

Bitte kommt frühestens 5 Minuten vor Kursbeginn zur Halle. Ihr gelangt nur durch das Foyer in die Halle. Sofern vor Eurem Kurs noch ein anderer Kurs stattfindet, betretet bitte noch nicht die Halle, sondern wartet mit Abstand im Foyer bzw. vor dem Gebäude.

Vor dem Sport:

Am Eingang der Bürgerhalle findet Ihr das Hand-Desinfektionsmittel. Jeder muss sich vor dem weiteren Betreten der Halle die Hände desinfizieren. Danach sucht Ihr Euch auf der unteren Bank der Tribüne einen Platz zum Schuhe wechseln und verteilt Euch in der Halle. Danach müsst Ihr Eure Kontaktdaten wieder bei dem jeweiligen Trainer/ jeweiliger Trainerin hinterlegen. Diese Listen werden in der TuS Geschäftsstelle abgegeben und nach 6 Woche vernichtet.

Während des Trainings:

Während des Trainings muss gelüftet werden. Das kann manchmal dazu führen, dass es ein wenig zieht. Daher kommt bitte in entsprechender Sportkleidung zum Training.

Nach dem Training:

Bitte wechselt nach dem Training wieder Eure Schuhe und verlasst umgehend die Halle über den Notausgang zum Mehrgenerationsplatz (die Tür, die am Ende der Tribüne ist). Nach jedem Kurs muss 15 Minuten Stoßgelüftet werden. Zum Teil findet nach Eurem Kurs ein weiterer statt und die Teilnehmer müssen in die Halle kommen können.

Im Falle eines Falles:

Wenn Ihr an unserem Sportangebot teilgenommen habt und bei Euch Symptome auftreten: bitte scheut Euch nicht uns umgehend Bescheid zu sagen! Dies ist wichtig, damit sich auch die anderen Teilnehmer umgehend isolieren können und eine weitere Ausbreitung eingedämmt wird. Informiert bitte umgehend Eure(n) Trainer/in oder Tina in der Geschäftsstelle (zentrale@tus-alveslohe.de). Natürlich werden wir nicht Euren Namen nennen, sondern die anderen Teilnehmer nur informieren!

Verantwortung:

Verantwortlich für das Einhalten der Verordnung ist der jeweilige Corona geschulte Übungsleiter bzw. Betreuer. Bei nicht einhalten erheben wir 10 Arbeitsstunden pro Mannschaft. Wir behalten uns weitere Schritte vor.

Benutzung der sanitären Anlagen/ Umkleiden während Corona Bürgerhalle

Die Umkleiden und Duschen sind wieder geöffnet und können unter den unten folgenden Bestimmungen wieder genutzt werden. Wir empfehlen weiterhin auf diese Bereiche zu verzichten.

Das Abstandsgebot von mindestens 1,5 Meter ist nicht aufgehoben!

Wer diese Vorgaben trotz Hinweis nicht einhält, wird der Halle verwiesen.

Besucher sind weiterhin nicht erlaubt. Auch keine Eltern, die ihre Kinder abholen möchten.

Vor Betreten der Umkleiden, müssen die Hände desinfiziert werden. Ein Spender steht im Eingangsbereich!

Umkleiden:

-Das Benutzen der Umkleiden erfolgt nur mit Nutzung von Masken.

-Die Nutzung der Umkleide sollte so kurz wie möglich sein.

-Es ist das Fenster die gesamte Zeit über zu öffnen und nach Verlassen zu schließen.

-Nicht mehr als 10 Personen in einer Umkleide! Diese Gruppe muss gemeinsam Sport machen und darf sich mit der übrigen Gruppe nicht vermischen!

-Ebenso muss in die Kontaktliste unter „Besonderheiten“ eingetragen werden, dass eine Nutzung der Umkleide bei der jeweiligen Person stattgefunden hat.

-Um eine Vermischung kommender und gehender Personen zu vermeiden, sind die Umkleiden mit 1 & 2 versehen. Das Verlassen der Umkleide nach dem Sport erfolgt weiterhin über den „Notausgang“ in der Bürgerhalle.

Verantwortlich für die Einhaltung der Verordnung ist der jeweilige Corona geschulte Übungsleiter, bzw. Betreuer!

Benutzung
der sanitären Anlagen/ Umkleiden während Corona
Bürgerhalle

Duschen:

- Nicht mehr als 3 Personen sollen zeitgleich duschen.
- Das Duschen sollte so kurz wie möglich sein.
- Das Fenster oberhalb der Duschen ist die gesamte Zeit über zu öffnen und nach Verlassen zu schließen.
- Da sich die Duschen zwischen den Umkleiden befinden, gilt auch hier, dass es in der Kontaktliste unter „Besonderheiten“ eingetragen werden muss.
- Es gelten alle weiteren benannten Regeln wie bei den Umkleiden.

Verantwortlich für die Einhaltung der Verordnung ist der jeweilige Corona geschulte Übungsleiter, bzw. Betreuer!